

Bitte lassen Sie dieses Büchlein, nachdem
Sie es durchgelesen haben, nicht verstauben.
Reichen sie es weiter!



Die Ladenpraxis

Zentrum für Energiearbeit und
Klass. Homöopathie

Am Duffesbach 41 · 50677 Köln-Süd · Tel.: 0221-92369273

www.die-ladenpraxis.de · info@die-ladenpraxis.de

Wie ich
das Leben
gefunden habe...!



Von
Nina Egermann

Vorwort

Ich selbst hätte es nie für möglich gehalten, welch wunderbare Veränderungen im Leben möglich sind, wenn man bereit ist an sich zu arbeiten – sich seine tiefsten Tiefen anzuschauen – um dann endlich innere Klarheit zu finden und an den Punkt zu kommen, aktiv zu handeln. Nur so ist es möglich aus dem eigenen Jammertal herauszukommen!

Ich brauchte dazu sehr viele Jahre – um genau zu sein: über 15 Jahre – dies zu erkennen! Mich hatte meine Krankheit dazu gebracht. Ich litt über 15 Jahre lang an sehr starken Ängsten, Depressionen und Panikattacken – kombiniert

.....

mit allen möglichen körperlichen Symptomen die man sich vorstellen kann. Das zwang mich irgendwann auf den Weg, meinen Horizont zu erweitern und wegzukommen aus meiner starren Glaubensstruktur, es existiere nur das was man sehen und anfassen kann. Ich glaubte nicht an die Existenz von Energie oder an für mich damals unrealistische Dinge. Wenn ich nur die Begriffe Esoterik oder Heilpraktiker hörte, stellten sich mir die Nackenhaare auf!

Als ich dann mit der Energiearbeit durch die Energieschule von Martin Brune (www.shamanic.de) konfrontiert wurde –

das heißt eigentlich wurde ich nur mit mir selbst konfrontiert – begann sich mein Inneres und mein Leben komplett zu verändern ...! Endlich konnte ich wieder den Zugang zu mir selbst finden, mich spüren und meine verborgene Kreativität ausleben – kurzum: ich begann wieder zu leben!

In einer Sylvesternacht schoss ich eine Rakete in die Luft mit der Vision, dass ich im kommenden Jahr in allen Bereichen meines Lebens so glücklich wie nur irgendwie möglich werden möchte. Nein, nicht nur zufrieden! Wirklich glücklich! Und genau dieser Prozess

begann exakt in diesem Moment! Das folgende Jahr war für mich eine Zeit der absoluten Wandlung. Dafür bin ich unendlich dankbar!

*Wie schon bereits gesagt:
Wir müssen nur bereit sein zu handeln –
worauf warten wir noch?*

Kapitel 1

Die meisten von uns wissen genau wodurch die eigenen körperlichen oder emotionalen Probleme entstanden sind. Aber trotzdem können wir uns nicht immer davon befreien. Die auf die ursprünglichen Erfahrungen bezogenen Gefühle sind noch in unserem Energiekörper gespeichert. Auf dieser energetischen Ebene setzen uralte energetische Techniken an. Sie helfen uns, diese alten Emotionen auch in der Tiefe aufzulösen. Wenn wir bereit sind, tief in den Prozess zu gehen von Bewusstwerden und „Ja“ sagen zu den Gefühlen, die mit diesen Themen verbunden sind, wird eine tiefe Heilung möglich.

Je mehr wir bereit sind, uns auf unsere Themen einzulassen, egal ob es Seele oder Körper betrifft, desto größer ist die Chance, unsere inneren Blockaden zu lösen und die verlorengegangenen Energien wieder zurückzugewinnen und dadurch wieder „ganz“ zu werden.

Kapitel 2

Jede Blockade die sich im Energiefeld des Menschen befindet und wie eine Art „dunkler Fleck“ beschrieben werden könnte, besteht lediglich aus dem Widerstand ein Gefühl zuzulassen, das mit dem im „dunklen Fleck“ befindlichen Thema verbunden ist.

Wenn z.B. ein Kind die Erfahrung macht, dass wenn es offen seine Wut über etwas zeigt, immer Schläge von den Eltern erhält, dann kommt irgendwann der Zeitpunkt, an dem die Wut verschlossen wird (blockiert wird), um den körperlichen Schmerzen aus dem Wege zu gehen. Die Wut wird unterdrückt und es entsteht eine Stagnation im Energiefeld.

Ein „dunkler Fleck“ entwickelt sich. Beginnt man nun durch die energetischen Techniken diesen Widerstand wieder aufzulösen und „ja“ zu sagen, zu dem damit verbundenen Wutgefühl, werden die in der Stagnation gebundenen Energien frei und die Blockade löst sich auf. Viele denken „ja, wenn das so einfach wäre...!“ Aber genau so einfach ist es. Wir glauben nur leider nicht mehr daran!

Kapitel 3

Die meisten Menschen haben verlernt ihre Gefühle zu leben und zu zeigen. Unsere Gesellschaft ist geprägt von Kopflastigkeit und ständigem Zerdenken von Dingen, was wiederum zu dem Gefühl von Getrenntsein und Isoliertsein führt. Wir sind dadurch von unserem Gefühlsleben getrennt, nicht bewusst in unserem Körper - wir können uns nicht fühlen. Wären wir alle in der Lage immer offen und ehrlich unsere Gefühle zu zeigen, so wären wir mit allem verbunden und das Wort All-Eins-Sein anstatt von Alleinsein könnte seine wirkliche Bedeutung entfalten. Der Begriff „Erleuchtung“ bedeutet eigentlich nur dass wir unsere „dunklen Flecken“ be-leuchten, und

dadurch unsere verdrängten Gefühle erhellen. Die dadurch freiwerdenden Energien machen sich dann bemerkbar in Form von mehr Lebensvitalität und Lebensfreude, aber auch durch immer stärker werdende innere Klarheit, wie wir unsere innere Kraft im Außen ausdrücken wollen. Unsere Kreativität wird wieder lebendig.

Kapitel 4

Die meisten Menschen machen ihre innere Befindlichkeit immer abhängig von den äußeren Umständen. Je mehr man jedoch nach Innen schaut und seine Blockaden auflöst, ändert sich plötzlich auch scheinbar die Außenwelt. Eigentlich ist es aber nur die innere Sichtweise, die sich ändert. Wir ziehen andere Menschen und Situationen im Außen an als vorher.

Jeder dunkle Fleck ist wie ein Magnet zu sehen, der unbedingt aufgelöst werden will. Das bedeutet, dass wir uns unbewusst Menschen und Situationen im Außen anziehen, die uns immer wieder diese blockierten Themen bewusst machen.

Und das so lange, und mit immer stärkerer Kraft, bis wir gezwungen sind wirklich hinzuschauen. (Manchmal in Form von einer Erkrankung.)

Lösen sich jedoch diese dunklen Flecken auf, ändert sich auch das Außen.

Kapitel 5

Mithilfe der energetischen Techniken gibt es mehrere Möglichkeiten seine Blockaden aufzulösen:

- 1. Durch eine individuelle persönliche oder Fern-Behandlung durch einen ausgebildeten Energieseher*
- 2. Durch eine geführte Energiereise innerhalb einer Gruppe*
- 3. Durch einen Energietag, an dem 3 Lebens-themen hintereinander aufgelöst werden, die zur Zeit das eigene Leben am meisten belasten.*

4. Durch eine Energieaufstellung nach Martin Brune mit anschließender Energiereise

Der Ablauf einer Behandlung bzw. einer Blockadenauflösung ist fast immer gleich. Der Klient muss sich zuerst einmal über das zu behandelnde Thema klar werden. Dieses kann sich auf der seelischen oder auch körperlichen Ebene befinden. Er wird von dem erfahrenen Energieseher tief in sein damit verbundenes Gefühl geführt. Kann der Klient das Gefühl spüren, wird es 3x in einen Stein gepustet. Mit diesem Schritt beginnt schon der erste Teil der Auflösung, indem der Klient „ja“ sagt zu seinen Empfindungen.

Dann legt er sich auf den Rücken und sollte sich während der gesamten Behandlungsdauer (ca. 30–45 Min.) nicht bewegen und die Augen geschlossen halten.

Der Grund hierfür ist, dass wir normalerweise dazu tendieren jeglichen Schmerzen oder körperlichen Empfindungen versuchen aus dem Weg zu gehen, indem wir z.B. unsere Position verändern. Bei diesem Prozess geht es jedoch um das Zulassen, das „Ja“-Sagen und das ist ein wichtiger Schritt in Richtung Auflösen des Widerstandes. Nun beginnt die Arbeit des Energieseher. Er verbindet sich mit dem Energiefeld des Klienten und erhält durch Bilder Informationen über sein Thema.

Diese werden dann aus dem Energiefeld rausgepustet. (Ich weiß, das hört sich jetzt etwas seltsam an...aber man kann die Energiearbeit nicht mit dem Verstand erfassen. Man muss sie erfahren!) Am Ende der Sitzung gibt es einen Austausch zwischen den gemachten Erfahrungen des Klienten und den gesehenen Bildern des Energieseher.

Die Gesamtdauer beträgt ca. 1 Stunde bei Kindern und 1,5 Stunden bei Erwachsenen.

Kapitel 6

Interessant war für mich, dass der Fokus der Kurse von Martin Brune nur auf den persönlichen Prozess gelegt wird. Das bedeutet, dass das Erlernen der energetischen Techniken nur ein Abfallprodukt der Kurse ist.

Sie dienen lediglich dazu den persönlichen Prozess zu erleichtern. Von Anfang an wurde uns klargemacht, dass wir uns bewusst darüber werden müssen, dass jeder Mensch, der sich in unserem Leben befindet, oder der in unser Leben tritt, immer einen Spiegel unseres Selbst darstellt. Das bedeutet, dass egal welchem Menschen wir begegnen, wir darauf achten sollten, welche Emotionen in unserem Inneren dadurch ausgelöst werden.

Jeder kennt das Gefühl, dass einem ein bestimmter Mensch, ohne Grund, total unsympathisch oder mehr noch, total nervig erscheint. Die meisten Menschen neigen dazu, diesen Menschen für ihr eigenes Gefühl verantwortlich zu machen, aber diese emotionale Reaktion passiert in unserem Inneren. Also müssen wir uns auch mit uns auseinandersetzen, welches Thema nun diese Emotion hervorholt hat. Wird uns dieses Thema bewusst, dann gibt es die Möglichkeit es durch die energetischen Techniken einfach aufzulösen. Ja, es ist tatsächlich so einfach!

Das Erstaunlichste für mich war, nachdem ich mir jedes Mal, wenn ich eine innere Emotion wahrnahm und mir über mein inneres Thema bewusst wurde und ich es mit einem anderen Kursteilnehmer behandelte, im Anschluss das Thema und das Gefühl völlig verschwunden und sogar das Gesicht der Person, mit der ich das Problem ursprünglich hatte, wie verändert war. Es ist wirklich sehr schwer in Worte zu fassen. So etwas hatte ich vorher noch nie erlebt!

Kapitel 7

Martin Brune erwähnt immer wieder in seinen Kursen und Büchern, dass jeder Schüler der an seinen Kursen teilnimmt, den eigenen Entwicklungsprozess macht und seine seherischen Fähigkeiten wiedererlangt, die wir alle eigentlich schon als Kinder mit auf diese Welt gebracht haben, die dann aber wieder in Vergessenheit geraten sind, durch die Erziehung und das Denken der Gesellschaft.

Ich kann das nur bestätigen. In diesen Kursen ging eine Tür in meinem Inneren auf und hervor kamen Dinge die ich nie zuvor hätte erahnen können. Dafür bin ich unendlich dankbar!

Seitdem hat sich auch mein Leben verändert. Es scheint als sähe man seine Welt mit anderen Augen. Täglich passieren Dinge, die dazu beitragen, dass das Leben immer bunter und aufregender wird.

Kapitel 8

Seit einigen Jahren habe ich die energetischen Behandlungstechniken in meinen Praxis-Alltag übernommen. Erstaunlicherweise hat es sich so entwickelt, dass mehr Patienten nach einer energetischen Behandlung verlangen als nach einer homöopathischen! Es ist für mich eine neue Erfahrung.

Am Anfang meiner homöopathischen Tätigkeit musste ich Vorträge halten und Flyer verteilen, um auf mich aufmerksam zu machen. Es war sehr anstrengend. Mit den energetischen Techniken läuft es nun ganz anders! Die Patienten kommen von ganz alleine...! Ich muss fast nichts dafür tun.

Zu Beginn hatte ich meine neuen Behandlungstechniken nirgendwo in die Öffentlichkeit getragen – und trotzdem hatten Patienten durch Mund-zu-Mund-Propaganda davon erfahren. Einfach nur erstaunlich! Bis heute bin ich immer wieder nur überrascht, welche Reaktionen nach einer Behandlung entstehen können – und vor allen Dingen die Freude der Patienten.

Manche berichten von dem Gefühl, als ob sie ein schweres Gewicht verloren hätten, andere dass sie sich innerlich einfach freier und glücklicher fühlen, oder dass nun bei ihnen Klarheit entstanden ist, welche „Baustelle“

bewältigt werden muss, um endlich wieder in die eigene Kraft zu kommen.

Je mehr sich die Patienten in ihr Gefühl fallen lassen können, desto tiefer kann die Auflösung des Problems erfolgen. Manchen fällt es sehr schwer in ihr Gefühl zu kommen. Sie sind zu sehr mit dem Analysieren ihrer Probleme beschäftigt und haben es dadurch schwer sich zu fühlen. Manchmal müssen diese Patienten 1 oder 2 Behandlungen durchlaufen, um sich dann wirklich tief auf das Gefühl einlassen zu können. Erst dann kann wirklich die Wurzel des Problems gelöst werden.

Das Schöne an den Techniken ist die Freiheit!
Es ist völlig egal ob ein Patient direkt vor Ort zur Behandlung kommt, oder ob er über die Ferne behandelt wird. Die Wirkung ist genau die Gleiche!

Kapitel 9

Ich selbst habe viele Jahre unendlich viele Seminare und Kurse und unzählige Therapien besucht, um endlich meine inneren Blockaden loszuwerden und das innere Glück zu finden. Die meisten Seminare die ich besucht hatte, waren im Nachhinein betrachtet reine Fluchtmöglichkeiten, um die Realität des eigenen Lebens besser ertragen zu können. Sobald ich mich wieder in meinem Leben befand, war alles wie vorher und ich sehnte mich nach dem nächsten Seminar, um mich endlich wieder nur mit den Menschen umgeben zu können, die mir Freude brachten. So kam es dass ich kaum noch zu Hause war und sogar überlegte, alles bisher Erlernte hinzu-

schmeißen, um ganz andere Wege zu gehen. Dass die Seminare bei Martin Brune alles ändern würden, hätte ich niemals gedacht. Das erste Mal kam ich von einem Seminar nach Hause, wodurch ich mich auf mein Leben wieder freuen konnte und es sich täglich immer bunter und spannender gestaltet. Alleine durch die Arbeit an sich selbst – an den eigenen inneren Tiefen, die man sonst sich nicht gerne anschauen mag, ist es möglich den inneren Frieden zu erreichen. Jeder kann es! Natürlich ist es nicht unbedingt notwendig die Kurse von Martin Brune zu besuchen. Treten jedoch Probleme auf, bestimmte Lebensthemen selbst loslassen zu können,

besteht die Möglichkeit sich durch die energetischen Techniken weiterhelfen zu lassen.

Ich wünsche mir von Herzen, dass immer mehr Menschen auf diesen Weg gelangen, denn dadurch besteht die Möglichkeit die Welt etwas gesünder werden zu lassen!

Und da hätten wir doch alle etwas davon!
Oder was meinen Sie?

Kapitel 10

Falls Sie sich durch das Berichten meiner Erfahrungen in irgendeiner Weise angesprochen fühlen sollten, dann möchte ich Ihnen folgendes Buch ans Herz legen:

**„Zum Glück ins JETZT!
Die Energieschule fürs Leben“,
von Martin Brune**

zu bestellen über www.amazon.de

Vielleicht berührt es ja auch ihre Seele ...?



Nina Egermann

- Heilpraktikerin
- Energieseherin
- qualifizierte Homöopathin des BKHD

*Regelmäßige Assistenz in der Energieschule von Martin Brune
und Mitarbeit im Shamanic Institut in Köln*

Meine Fachrichtungen:

- Energetische Blockadenauflösung bei Kindern und Erwachsenen
- Klassische Homöopathie für Kinder und Erwachsene
- Beratung bezüglich des energetischen Fahrzeugs
- EnergieAufstellung nach M. Brune in der Gruppe
- Hilfe bei Ängsten, Depressionen, Phobien
- Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern
- Hilfe bei Erschöpfungssyndrom, Orientierungslosigkeit im Leben etc.

Mehr Infos unter:

www.die-ladenpraxis.de
www.nina-egermann.de